

II EDUKATIVNI PROGRAM

- Stručna tribina:
" Perspektive sportsko - rekreativnih takmičenja zaposlenih"
- "EUROFIT" test
- Test procjene fitness statusa (BMI, BODY MASS INDEX)

III REKREATIVNI PROGRAM

- Jutarnje vježbe
- Akvarobik
- Foto safari
- Štafetno plivanje
- Štafetno veslanje
- Promocija novih sportsko-rekreativnih sadržaja

NAGRADE I PRIZNANJA

PEHARI se dodjeljuju ekipama za osvojena prva tri mjesta u ekipnim sportovima.

MEDALJE se dodjeljuju za osvojena prva tri mjesta u vodenom triatlon i narodnom višeboju.

DIPLOME se dodjeljuju svim ekipama za učešće.

Nagrade i priznanja za ostvarene sportsko-tehničke rezultate biće uručivani na sportskim borilištima neposredno po završenom takmičenju.

Diploma "**MAJSTOR REKREACIJE**" se dodjeljuje svim takmičarima koji ostvare učešće u više od polovine programskih sadržaja Ljet Festa i biće uručivane na završnoj svečanosti Ljet Festa.

Takmičarski odbor



ARANŽMAN OBUHVATA

- 5 dana, 4 polupansiona (švedski sto sa smještajem u 1/2 i 1/3 sobama).
- Boravišnu taksu i osiguranje.
- Organizaciju festivala, sudije, festivalski materijal, bilten, poklon učesnicima, nagrade i priznanja.
- Kulturno-umjetnički i zabavni program.

CIJENA ARANŽMANA 145eur

Hotel "Korali"-Sutomore.

Za učesnike koji se odluče za boravak od 4 dana, 3 polupansiona, cijena aranžmana iznosi 115 eur.

Doplata za jednokrevetnu sobu je 10eur/dan.
Kotizacija za učesnike van aranžmana je 30eur po takmičaru.

Zainteresovanima se pruža mogućnost produženog boravka od 17. do 19.09.2018. (može i kraće) sa doplatom od 28eur/dan po osobi na bazi polupansiona (švedski sto- 1/2 i 1/3 sobama).

CRNOGORSKI SAVEZ SPORT ZA SVE

81000 Podgorica, 19 decembra br.5

Tel: 067 132 665,

Email: sportzasveg@t-com.me,

Ž.R. 550-2717-80

OTVORENI LJETNI FESTIVAL SPORTA ZA SVE, Sutomore 19.-23.09.2018

- Članovima Sporta za sve;
- Sportskim savezima, klubovima i društvima;
- Poklonicima sportske rekreacije;
- Svim zainteresovanim građanima

Poštovani,

Crnogorski savez Sport za sve i Asocijacija "Sport za sve" Srbije Vas, kao i predhodnih godina, obavještavaju da će se i ove 2018. godine zajednički organizovati Ljetnji festival Sporta za sve.

Zajednička realizacija programa Ljet Festa pokazala se kao veoma uspješna i od strane Vas učesnika ocijenjena najvišim ocjenama, te je odluka predsjedništva obje nacionalne organizacije da tu praksu treba i dalje njegovati.

O dosadašnjoj afirmaciji i uspješnosti ovog događaja dovoljno govori činjenica da je Međunarodni Olimpijski Komitet u dva navrata bio njen generalni pokrovitelj.

Zato vam se obraćamo ovim biltenom radi informisanja da će se Ljetnji festival održati u Sutomoru - hotel "Korali" u zajedničkoj angažovanosti Crnogorskog saveza Sport za sve i Asocijacije Sport za sve Srbije. Uvjereni smo da ćete ljepoti kraja i ljepoti programa Ljetnjeg festivala dodati vaš lični i kolektivni šarm, a naše asocijacije će učiniti sve da vaš boravak bude nezaboravan.

Očekujemo vas i vaše prijatelje na 28. Ljetnjem festivalu Sporta za sve koji će se održati od 19.-23. septembra 2018. godine u Sutomoru.

CRNOGORSKI SAVEZ SPORT ZA SVE

Predsjednik: Milan Bracanović. s.r.



CRNOGORSKI SAVEZ SPORT ZA SVE
MONTENEGRIN ASSOCIATION SPORT FOR ALL

SUFINANSIJER:



VLADA CRNE GORE
MINISTRATVO SPORTA

Ljet Fest 2018

Sutomore
19.-23.09.2018.



SATNICA FESTIVALA

1. DAN - Srijeda, 19. 09. 2018.

Do 19:00h - dolazak i smještaj i prijavljivanje ekipa
 19:00-21:00h - večera
 21:00h - sastanak tehničke komisije i utvrđivanje detaljne takmičarske satnice

2. DAN - Četvrtak, 20. 09. 2018.

07:00-9:00 h - doručak
 9:00-13:00 h - takmičenje po disciplinama
 13:00-15:30h - odmor i slobodne aktivnosti
 15:30-19:00h - takmičenje po disciplinama
 19:00-21:00h - večera
 u 21:00h - svečano otvaranje festivala
 21:30-01:00h - zabavni program

3. DAN - Petak, 21. 09. 2018.

07:00-9:00h - doručak
 09:00-13:30h - takmičenje po disciplinama
 13:00-15:30h - odmor i slobodne aktivnosti
 15:30-19:00h - takmičenje po disciplinama
 19:00-21:00h - večera
 21:00-01:00h - zabavni program

4. DAN - Subota, 22. 09. 2018.

07:00-9:00h - doručak
 09:00-13:30h - takmičenje po disciplinama
 13:00-15:30h - odmor i slobodne aktivnosti
 15:30-19:00h - takmičenje po disciplinama
 19:00-21:00h - večera
 u 21:00h - uručenje priznanja i svečano zatvaranje festivala
 21:30-02:00h - zabavni program

5. DAN - Nedelja, 23. 09. 2018.

od 07:00-9:00h - doručak
 od 09:00-15:00h - slobodno vrijeme
 od 15:00h - ispraćaj učesnika festivala

OPŠTE PROPOZICIJE

-Učesnici festivala prijavljeni za takmičenje u malom fudbalu, basketu, odbojci, odbojci na pijesku, narodnom višeboju i trialtonu na vodi su podijeljeni u dvije starosne kategorije - do 40 i preko 40 godina.

-Poštujući, prije svega, zdravstveno-preventivne razloge, jedan učesnik se može takmičiti u okviru svoje kategorije samo u jednoj sportskoj igri (mali fudbal, basket) što se ne odnosi na pravo učešća u ostalim takmičarskim programima.

-Takmičenja u ekipnim sportovima će biti organizovana po kup sistemu.

-Organizator zadržava pravo izmjene sistema takmičenja saglasno broju prijavljenih ekipa.

-Takmičar koji uzme u češće u više od polovine programskih sadržaja osvaja diplomu "MAJSTOR REKREACIJE"

I TAKMIČARSKI PROGRAM

sa posebnim propozicijama

MALI FUDBAL (muškarci)

Takmičenje se održava po kup sistemu.

Igra se na terenu standardnih dimenzija.

Igra se 2x15 minuta (polufinale i finale 2x20 minuta) a u igri učestvuje 6 igrača (5 + golman) uz neograničen broj izmjena sa igračima koji su na spisku ekipe.

Aut i korner se izvode nogom. U slučaju da u redovnom toku bude neriješen rezultat, pristupa se izvođenju serije po 5 penala naizmjenično svaka ekipa. Ako je i tada rezultat neriješen izvodi se po jedan penal do konačne pobjede.

BASKET (muškarci i žene)

Igra se po kup sistemu. Pobjednik je ekipa koja prva postigne 21 poen. U igri su tri takmičara sa mogućnošću neograničenog broja izmjena od prijavljenih igrača ekipe.

ODBOJKA (mješovito)Igra se u dva dobijena seta do 25. U igri učestvuje 6 igrača (najmanje 2 igrača suprotnog pola) uz neograničen broj izmjena igrača koji su na spisku. Dozvoljen je smeč sa mreže i nije obavezna izmjena mjesta.

ODBOJKA NA PIJESKU (mješovito)

Igra se u dva dobijena seta po kup sistemu. U igri učestvuje 4 igrača (najmanje jedan igrač je suprotnog pola) sa neograničenim brojem izmjena prijavljenih članova ekipe. Dozvoljen je smeč sa mreže i nije obavezna izmjena mjesta.

STONI TENIS (mješovito)

Ekipa broji 3 člana (obavezan jedan suprotnog pola). Igra se po kup sistemu u dva dobijena seta. Učesnici donose sa sobom svoje reketi i loptice.

STRELJAŠTVO (mješovito)

Ekipa je sastavljena od 4 člana (minimum jedan suprotnog pola). Takmiči se vazdušnom puškom standardne proizvodnje bez naslona. Gađa se u tri serije po 5 dijabola sa tri probna hitca. Zbirom krugova svih članova ekipe dobija se ekipni plasman. Učesnici takmičenja donose svoje puške.

ŠAH (muškarci)

Ekipu čine četiri takmičara, igra se po Bergerovom sistemu, 15 minuta po ekipi. Svaka ekipa donosi najmanje dvije garniture i dva sata. U slučaju neriješenog rezultata, pobjednika određuje bolji uspjeh na prvoj, drugoj odnosno trećoj tabli.

PIKADO (muškarci i žene)

Takmičenje je ekipno. Ekipa broji četiri takmičara. Bacaju se tri probne strelice i 10 za rezultat sa udaljenosti od 3 metra. Zbirom rezultata članova ekipe dobija se ekipni rezultat odnosno plasman.

NADVLAČENJE KONOPCA (mješovito)

Ekipu čini 6 takmičara (4+2). Takmičenje se održava po kup sistemu. Pobjednik je ekipa koja dva puta prevuče protivničku ekipu.

TRIATLON NA VODI (muškarci i žene)

Takmičenje je pojedinačno. Programom trialtona na vodi obuhvaćeni su plivanje 25 metara slobodnim stilom, vožnja gumenih dušeka 25 metara i plivanje sa loptom 25 metara. Zbirom plasmana po disciplinama dobija se generalni plasman.

BADMINTON (mješovito)

Takmičenje u badmintonu će se obaviti po kup sistemu. Set traje do osvojenog 15 poena pod uslovima da je razlika u poenima najmanje dva, a ukoliko je ona manja igra se do 18 poena bez obzira narazliku. Igra se u dva dobijena seta.

NARODNI VIŠEBOJ (muškarci i žene)

Takmičenje je pojedinačno. Programom narodnog višeboja obuhvaćeni su: trčanje na 30 metara, skok u dalj iz mjesta i bacanje kamena sa ramena.

Zbirom plasmana po disciplinama dobija se generalni plasman.

NOGO TENIS (mješovito)

Ekipu čine dva igrača. Igra se u dva dobijena seta do 11 poena.

